

〒210-8577 川崎市川崎区宮本町 1

TEL 044-200-3312

川崎市市民スポーツ室 スポーツ研修会 宛

FAX 044-200-3599

みんなが集う地域スポーツ体験研修会 参加申込書

ふりがな		年 齢	性 別
氏 名			〇を付けてください 才 男 ・ 女
住 所	〒		
電 話			



キ リ ト リ 線

申 込 み 方 法

事前申し込み(先着)

※ **参加申込書** を **FAX** または **郵送** でスポーツ室までお送りください。

期間 9月5日～10月5日まで (当日消印有効)

定員に達し次第締めさせていただきます。

※参加案内のハガキは10月20日頃発送予定です。なお、ハガキは当日の出席票となりますのでお持ち下さい。

タイムスケジュール

受付 8:40 ~ 9:00
講演・説明 9:00 ~ 9:30
実技研修 9:30 ~ 16:10

★当日は昼食休憩を含み、70分ごとに1種目受講します。

空手 及び 護身術 は併せて行います。

大体育室 : 卓球・バドミントン

小体育室 : ダンス(基本ステップ・ヒップホップ)

武道室 : 空手・護身術

